



Experiencias que transforman

Trekking y montañismo

CERRO PLATA/CERRO VALLECITOS

Flor Sorrentino | Cordillera de Tinta

MONTAÑISMO DE ALTURA

Durante siete días viviremos una experiencia increíble en una de las escuelas de montaña natural más conocidas del país: Vallecitos, Mendoza.

Experimentaremos la vida en campamentos de altura y realizaremos uno de los ascensos más importantes de la zona.

El cerro Plata con casi 6000 metros de altura o el cerro Vallecitos con 5500 son los objetivos de esta expedición.



Una travesía donde el cuerpo, el entorno y la palabra se entrelazan.

*¿Es mucho el esfuerzo físico
que debo realizar?*

La dificultad física es alta con caminatas que duran todo el día y se vuelve al campamento. Se requiere poder llevar una mochila con peso el primer día.

¿Cómo es el encuentro?

Día 1 → Encuentro en Mendoza

Presentación del grupo. Encuentro en Mendoza capital y traslado a Vallecitos. Caminata hasta el primer campamento.

Día 2 → Campamento Vega Superior

Traslado del campamento hasta Vega Superior a 3300 metros de altura.

Día 3 → Ascenso de aclimatación

Caminata de aclimatación a más de 4000 metros de altura, porteo de parte del equipo y regreso al campamento Vega Superior.

Día 4 → Campamento Salto de Agua

Ascenso al Salto (4350 msnm), armado de campamento. Descanso

Día 5 → Caminata de aclimatación

Caminata hasta la Hoyada para aclimatar, regreso y descanso.

Día 6 → Ascenso al cerro Plata o cerro Vallecitos

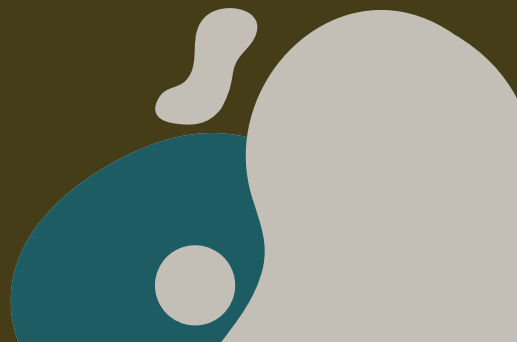
Durante la madrugada partiremos a uno de los cerros más representativos de la zona. Cumbre y regreso al Salto.

Día 7 → Regreso a Mendoza

Desarmado de campamento, bajada a la zona de refugios y vuelta a la ciudad de Mendoza.

Día 8 y 9: extras en caso de mal clima

El programa consta de dos días extra por cuestiones climáticas.



Información importante

¿Cuándo? 21 al 27 de noviembre (+ dos días extra)

¿Dónde? Encuentro en la Ciudad de Mendoza

¿Costo total? \$ 1.200.000

¿Formas de pago y descuentos? En un pago o en pagos a completar hasta el momento de la salida. Para reservar tu lugar se seña con el 20%:\$240.000 al alias cordilleradetinta a nombre de Florencia Sorrentino.

¿Qué incluye?

Pensión completa

Guías de montaña

carpas (2 a 3 personas) y equipo de cocina general

Traslados desde la Ciudad de Mendoza

Seguro en caso de accidentes

Actividades

Entrenamiento de montaña los días viernes de 18:30 a 20:00 en Puerto Madero, CABA.



¿Qué no incluye?

Traslado hasta Mendoza.

Equipo personal.

Gastos generados por abandono del programa.

Propinas.

En caso de cancelaciones antes de la salida, no se reintegra la seña.

¿Qué equipo debo llevar?

- Mochila para el trekking entre 65 y 80 litros
- Bolsa de dormir – 10 grados confort.
- Colchoneta aislante.
- Bastones de trekking.
- Grampones.
- Distintos recipientes para portar 3 litros de agua.
- Plato hondo y cubiertos.
- Tasa o vaso plástico.
- Linterna frontal con baterías.
- Lentes para el sol categoría 3.
- Protector solar.
- Elementos de higiene

¿Cuál es la indumentaria recomendada?

- 2 pares de medias que no sean muy abrigadas.
- 1 par de medias abrigadas tipo de trekking sintéticas.
- 1 par de botas rígidas o semi-rígidas.
- 1 pantalón de trekking.
- 1 interior o calzas largas.
- 1 cubre pantalón
- 2 camisetas o remeras sintéticas manga larga.
- 1 polar o micro polar.
- 1 campera.
- 1 campera tipo plumón
- 1 rompevientos.
- 1 par de guantes primera piel y unos de abrigo.
- 1 gorro de abrigo.
- 1 gorro para el sol
- 1 Buff o cuello multifunción.

**No tengo todo ese equipo,
¿qué puedo hacer?**

Desde Cordillera de Tinta tendremos conversaciones previas para asesorar sobre la compra o alquiler de equipo e indumentaria. Además, ponemos a disposición equipo extra que tenemos para ofrecerles sin ningún costo



Actividades

Cordillera de Tinta combina salidas a la montaña con escritura y/o lectura. En la salida de Vallecitos estas actividades tienen presencia en los momentos de campamento compartido. En la encuesta, vamos a conocer sus intereses en relación a la lectura y escritura para poder incluirlo y planificar.

¿Quién soy?

Soy Flor Sorrentino.
Practico montañismo y escalada de manera deportiva desde hace varios años.
Además, soy profesora y licenciada en Letras (UBA) y dicto talleres de escritura.

Cordillera de Tinta es un proyecto propio de caminatas, retiros y salidas a la montaña.

Caminemos y escribamos juntos



En esta ocasión vamos acompañados de Roger Cangiani, guía mendocino de alta montaña de la EPGAMT con más de 30 años de experiencia, y con quien venimos caminando la montaña desde hace algunos años



Consultas e inscripciones

Flor Sorrentino

1150423861

florsorrentino@gmail.com

IG: @_cordilleradetinta

www.cordilleradetinta.com