



Experiencias que transforman

Caminatas, trekking y retiros

Cerro Tres Picos

Flor Sorrentino | Cordillera de Tinta

: ASCENSO & ESCRITURA CERRO TRES PICOS

El ascenso al Cerro Tres Picos nos regala una gran aventura para desafiar nuestros sentidos y nuestra creatividad a lo largo de un fin de semana completo en la naturaleza.

Con 1.239 metros, este cerro es el más alto de Buenos Aires. De este modo ofrece vistas impresionantes de lagunas y sierras.

Un fin de semana que promete una experiencia inolvidable de conexión con uno mismo y con el entorno a través de la escritura



¿Es mucho el esfuerzo físico que debo realizar?

Será un **fin de semana activo**: todas las actividades requieren un buen estado general de salud. Además, el ascenso al Tres Picos implica un desnivel de más de 1000 metros en un solo día, por lo que representa un desafío físico considerable.

Siempre proponemos probar, escuchar nuestro cuerpo y avanzar hasta donde podamos. Esta propuesta particular no está centrada en las cumbres sino en la experiencia de conexión que nos propone salir a la montaña.

¿Cómo es el encuentro?

Día 0 → Traslados hasta Tornquist de manera particular. Salida compartida desde Buenos Aires (Retiro) en micro. También es posible ir salir en auto particular y organizarse entre varias personas.

MICRO PROPUESTO PARA LA SALIDA COMÚN: A TORNQUIST EL ÁGUILA 23:00

Día 1 → Traslado hasta Funke y caminata a la Olla del Napostá

Encuentro con los vehículos en la estación de Tornquist y traslado hasta la estancia Funke.

Ingreso y preparación para el primer trekking

Traslado hasta el Estacionamiento de la Olla del Napostá.

Inicio del trekking hasta la Olla de Napostá. Recreación.

Vuelta hasta la estancia Funke.

Actividad grupal por la tarde.

Día 2 → Ascenso al Cerro Tres Picos

Desayuno bien temprano y traslados hasta el puesto Glorieta.

Inicio del ascenso que demandará todo el día.

Vuelta al Puesto Glorieta para los traslados.

Recogemos el equipo en la estancia y traslado hasta Tornquist.

MICRO EL ÁGUILA 21:00



**Horas de caminata por día:
entre 7 y 10 horas**

***Puede haber cambios en el itinerario
dependiendo de las condiciones climáticas***

***Dificultad: media | Requiere un
buen estado físico.***





Información importante

¿Cuándo? Sábado 12 y domingo 13 de diciembre

¿Dónde? Cerro Tres Picos (Provincia de Buenos Aires)

¿Costo total? \$ 350.000. Para reservar tu lugar se seña con el 25%:\$87.500 al alias cordilleradetinta a nombre de Florencia Sorrentino.

El total de la salida se abona el día viernes 11/12 por transferencia

¿Qué incluye?

Alojamiento tipo dormi (noche del sábado).

Pensión completa: desayuno, almuerzo, merienda, cena del sábado / desayuno, almuerzo y merienda del domingo. Snacks para compartir den la marcha.

Guías de montaña.

Entradas al Tres Picos y Olla de Napostá

Todos los traslados desde la llegada a Tornquist

Seguros personales

Actividades

Entrenamiento de montaña los días viernes de 18:30 a 20:00 en Puerto Madero, CABA.



¿Qué no incluye?

Traslados hasta Tornquist.

Equipo personal.

Gastos generados por abandono del programa.

Propinas.

En caso de cancelaciones antes de la salida, no se reintegra la seña.

¿Qué equipo debo llevar?



- Mochila para el trekking del día (con cinturón lumbar)
- Bastones de trekking.
- Bolsa de dormir o manta.
- Distintos recipientes para portar agua.
- Linterna frontal con baterías.
- Lentes para el sol categoría 3.
- Protector solar.
- Elementos de higiene.

¿Cuál es la indumentaria recomendada?

- 1 par de medias tipo de trekking sintéticas.
- 1 par de medias abrigadas.
- 1 par de botitas de trekking.
- 1 pantalón de trekking.
- 1 interior o calzas largas.
- 2 camisetitas sintéticas manga larga.
- 1 polar o micro polar.
- 1 campera abrigo (ideal de plumas)
- 1 rompevientos/impermeable
- 1 par de guantes primera piel.
- 1 gorro de abrigo.
- 1 gorro para el sol
- 1 Buff o cuello multifunción.



Actividades de escritura

Cordillera de Tinta combina salidas a la montaña con escritura. En la salida al Tres Picos vamos a proponer actividades el primer día. Las propuestas son opcionales. Te voy a pedir que me cuentes tus intereses en relación a la lectura y escritura para poder planificar.

Caminemos y escribamos juntos

¿Quién soy?

Soy Flor Sorrentino.
Practico montañismo y escalada de manera deportiva desde hace varios años.
Además, soy profesora y licenciada en Letras (UBA) y dicto talleres de escritura.

Cordillera de Tinta es un proyecto propio de caminatas, retiros y salidas a la montaña.



Te presento al guía principal de Cordillera de Tinta: Roger Cangiani, guía mendocino de alta montaña de la EPGAMT con más de 35 años de experiencia, y con quien venimos caminando la montaña desde hace varios años



Consultas e inscripciones

Flor Sorrentino

1150423861

florsorrentino@gmail.com

IG: @cordilleradetinta

www.cordilleradetinta.com

